

**INSTITUT RÉGIONAL
DE FORMATION
DU BASKETBALL**

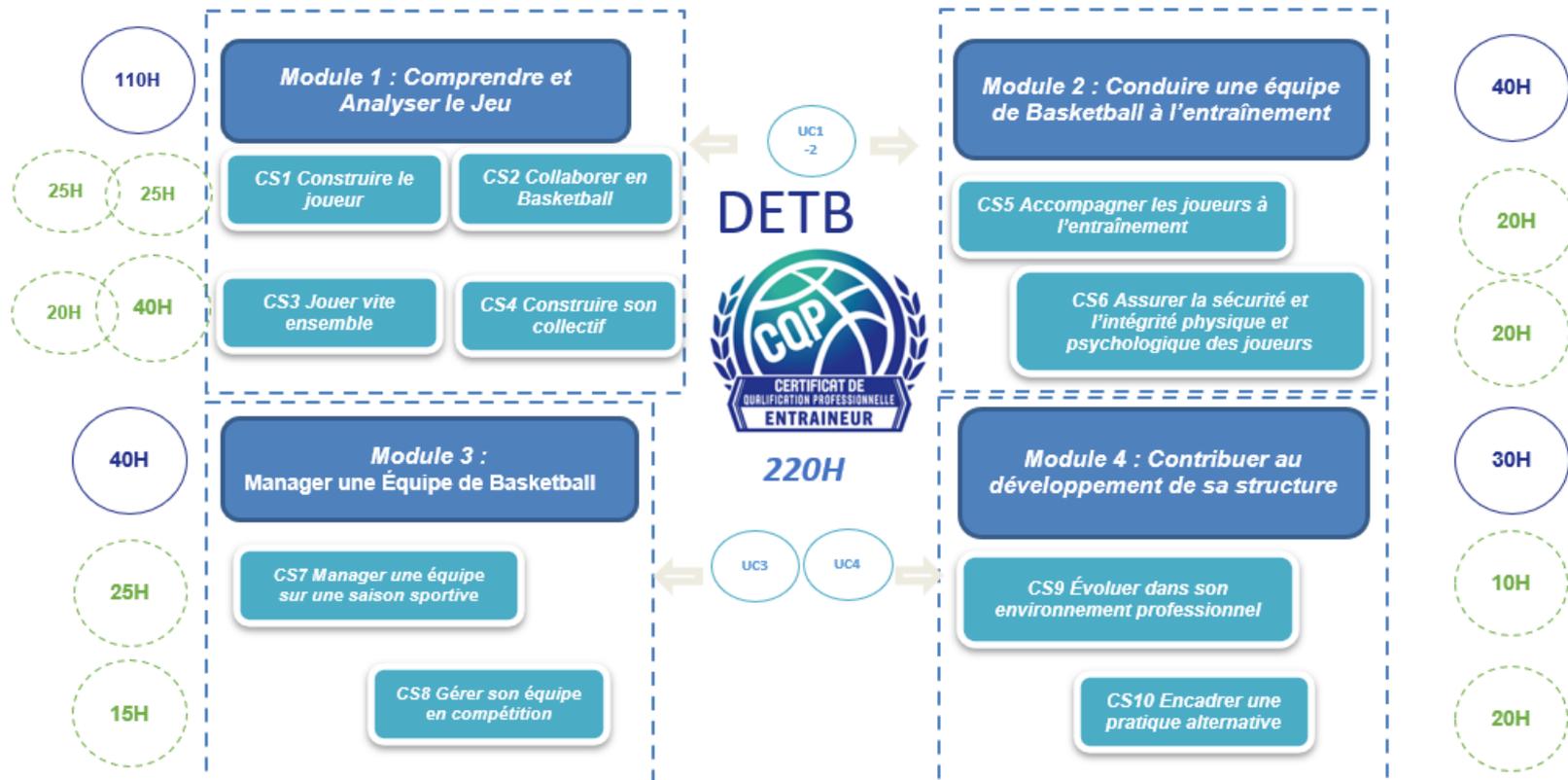
PAYS DE LA LOIRE

DIPLÔME ENTRAINEUR TERRITORIAL DE BASKETBALL

CONTENU

ARCHITECTURE

- Chaque Module (M) est constitué de 4 (M1) ou de 2 Certificats de Spécialisation (M2,M3,M4).
- Le déclenchement des certifications des Modules peut se faire lorsque les C.S constitutifs du Module ont été effectué dans leur ensemble et en totalité.



 Volume horaire CS

 Volume horaire Modules

MODULE 1 - CS1 : CONSTRUIRE LE JOUEUR

Le CS1 est le passage obligé du Brevet Fédéral vers le DETB. Ce CS1 va être proposé dans chaque comité et à des moments différenciés. Le maillage du territoire doit permettre à chacun de trouver une session CS1 proche de chez lui et/ou sur des dates qui lui convienne pour y participer.

Objectifs :

Maîtriser les fondamentaux du TIR avec et sans opposition

Maîtriser les Fondamentaux individuels OFF dans le 1c1

Maîtriser les Fondamentaux individuels DEF dans le 1c1



Construire le Joueur

Marquer et Scorer en BB
8H

Les outils du 1c1 OFF et
DEF 17H

25H

MODULE 1 - CS2 : COLLABORER EN BASKETBALL

Objectifs :

Assimiler les fondamentaux pré-collectifs OFF dans le jeu réduit à 2 ou 3 joueurs sans écrans

Assimiler les fondamentaux pré-collectifs DEF dans le jeu réduit à 2 ou 3 joueurs sans écrans



Collaborer en BB

Jouer à 2 et à 3
OFF 16H

Jouer à 2 et à 3 DEF
9H

25H

MODULE 1 - CS3 : JOUER VITE ENSEMBLE

Objectifs :

Se projeter collectivement en attaque : Transition offensive

Créer et gérer les avantages pour obtenir un tir facile sur tout le terrain

S'organiser rapidement face au jeu rapide : transition défensive :

Éviter les tirs rapides ou regagner le ballon



Jouer vite ensemble

20H

MODULE 1 - CS4 : CONSTRUIRE SON COLLECTIF

Objectifs :

JEUNES

Organiser son collectif offensif chez les jeunes face à une défense homme à homme :
Créer et gérer des avantages pour avoir un tir à haut %
Organiser son collectif défensif chez les jeunes en Homme à homme
Regagner le ballon ou forcer l'attaque à un tir à faible %

ADULTES

ATTAQUE HOMME A HOMME : *Créer et gérer des avantages pour avoir un tir à haut %*
Connaître les principes de l'Attaque de Zone et Attaque de la défense tout terrain
Défense homme à homme : *Regagner le ballon ou forcer l'attaque à un tir à faible %*
Connaître les principes de la défense de zone et mettre en place des défenses tout terrain



Organiser son collectif en BB

JEUNES

ADULTES

40H

MODULE 2 - CS5 : ACCOMPAGNER LES JOUEURS A L'ENTRAÎNEMENT

Objectifs :

Poser un cadre favorisant l'apprentissage et l'engagement des joueurs dans l'entraînement

Connaître et utiliser les 3 casquettes de l'entraîneur : Éducateur + Organisateur + Accompagnateur pour

Construire son entraînement

Animer sa séance

Gérer ses joueurs à l'entraînement

Évaluer sa pratique



20H

MODULE 2 - CS6 : ASSURER LA SECURITE ET L'INTEGRITE PHYSIQUE ET PSYCHOLOGIQUE DES JOUEURS

Objectifs :

Sécurité et prévention : connaître les aspects sécuritaires de la pratique du basketball

Découvrir les composantes de la performance sportive en basketball

Développement Physique : prévention et préparation des joueurs

Développement Psychologique et psycho sociale : connaissances de publics + comportements pédagogiques

JEUNES



ADULTES



20H

MODULE 3 - CS7 : MANAGER UNE EQUIPE SUR UNE SAISON SPORTIVE

Objectifs :

Réaliser le diagnostic de son équipe de basketball au regard du projet ciblé (niveau de jeu, résultats compétitifs attendus...)

Prendre en compte les besoins, contraintes et motivation du public concerné

Formaliser un projet de jeu cohérent au regard du diagnostic de son équipe

Proposer des orientations pédagogiques et techniques dans une programmation de sa saison sportive en relation avec les objectifs visés

Définir et prioriser dans le temps les objectifs opérationnels

Animer son équipe sur une saison sportive : management d'équipe

Formuler des objectifs sportifs de maîtrise et de performance de manière individuelle et collective

Communiquer à son équipe ses contenus et ses choix technico-tactiques durant la saison

Conduire un entretien individuel...

Partie 1 : Manager une équipe de *JEUNES* :

- Construire le diagnostic de son équipe
- Programmer sa saison
- Créer un cadre
- Définir les objectifs
- Créer entretenir une dynamique d'équipe
- Conduire un entretien....



25H

Partie 2 : Manager une équipe d'*ADULTES* :

- Construire le diagnostic de son équipe
- Programmer sa saison
- Créer un cadre
- Définir les objectifs
- Créer entretenir une dynamique d'équipe
- Conduire un entretien....

JEUNES

ADULTES

MODULE 3 - CS8 : GERER SON EQUIPE EN COMPETITION

Objectifs :

- Définir et organiser son plan de match en prenant en compte l'évolution de son équipe et les caractéristiques de l'adversaire
- Définir des stratégies opérationnelles pour mener son équipe en compétition
- Faire des choix pertinents au regard des forces et faiblesses de son équipe
- Fixer les objectifs de la rencontre au regard du projet d'équipe
- Utiliser avec pertinence les outils d'analyse distanciée pour évaluer la performance de son équipe
- Analyser de façon appropriée le match au regard des objectifs fixés
- Gérer les aspects administratifs et réglementaires liés à l'organisation d'une rencontre



15H

MODULE 4 - CS9 : EVOLUER DANS SON ENVIRONNEMENT PROFESSIONNEL

Objectifs :

- Réaliser le diagnostic de sa structure au regard de son positionnement et de son équipe
- Présenter le fonctionnement organisationnel et opérationnel de sa structure
- Identifier les acteurs institutionnels en relation avec le fonctionnement de sa structure
- Préciser son rôle et son implication dans la structure et le projet sportif de cette dernière



10H

MODULE 4 - CS10 : ENCADRER UNE PRATIQUE ALTERNATIVE

Objectifs :

Compléter sa pratique d'entraîneur de basketball
Se spécialiser





2 rue Paul Gauguin - 44800 SAINT HERBLAIN
secretariatgeneral@paysdelaloirebasketball.org
02.51.78.85.85



www.paysdelaloirebasketball.org



[@paysdelaloirebasketball](https://www.facebook.com/paysdelaloirebasketball)



[@pdlbasketball](https://twitter.com/pdlbasketball)



[Paysdelaloirebasketball](https://www.instagram.com/Paysdelaloirebasketball)



[Ligue des Pays de la Loire de Basketball](https://www.youtube.com/Ligue des Pays de la Loire de Basketball)

